

~聖言誦讀~

常年期第六週

§聖言會聖經推廣小組§

開始祈禱

因父、及子、及聖神之名。阿們。

上主，祢居住在正直而真誠的人的心中；求你以你的恩寵塑造我們，使我們成為祢所喜悅的居所。以上所求，是靠我們的主耶穌基督，祢的聖子，祂與祢及聖神，共享天主的光榮，永生永王。阿們。

聖言誦讀 (Lectio)

請將以下聖經經文讀兩至三遍：

瑪竇福音 5:20 - 22a, 27 - 28, 33 - 34a, 37

「我告訴你們：除非你們的義德超過經師和法利賽人的義德，你們決進不了天國。你們一向聽過給古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判，誰若像自己的弟兄說『傻子』，就要受議會的裁判。你們一向聽說過：『不可姦淫！』我卻對你們說：凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裏姦淫了她。你們又一向聽過對古人說：『不可發虛誓，要向上主償還你的誓！』我卻對你們說：你們總部可發誓。你們的話當是：是就說是，非就說非；其他多餘的便是出於邪惡。」

默想 (Meditatio)

誦讀聖言後，請靜默片刻，反省下列問題中的一項或多項：

- + 這段經文中，哪一個字或哪一句話最吸引你的？
- + 這段經文中，有什麼使你感到安慰？
- + 這段經文中，有什麼向你提出挑戰？

(若在家庭或團體中進行聖言誦讀，可在靜默反省後，邀請參與者分享他們的回應)

祈禱 (Oratio)

請再次誦讀這段聖經經文，並將聖言在你心中激發的讚頌、祈求或感恩，呈獻給上主。

靜觀 (Contemplatio)

再次誦讀經文，並默想以下反省：

- + 上主此刻要求我在思想、內心與生活上作出怎樣的轉變？
- + 「你們的義德若不超過經師和法利賽人的義德，你們決進不了天國。」我什麼時候論斷過他人，也論斷過自己？我如何讓自己的成見影響我與所遇見之人的互動？
- + 「凡注視婦女而有意貪戀她的，他已在心裏姦淫了她。」我什麼時候把他人當作物件，而非天主所鍾愛的子女？我如何培養自己在言語、思想與行為上的節制？
- + 「我對你們說：你們總不可發誓。」我什麼時候沒有信守承諾？我的言語什麼時候曾變得刻薄、傷人或粗魯？

在一段靜默反省及／或分享後，請大家一起誦念天主經，並誦讀以下結束祈禱……

結束祈禱

- ◇ 行徑無瑕、遵行上主法律的人，是有福的。遵守他法度、全心尋求他的人，是有福的。
- ◇ 你命令我們，要殷勤遵守你的規條。但願我在遵行你法令的道路上，能夠堅定不移！
- ◇ 求你善待你的僕人，使我得以生存，並遵守你的話語。求你開啟我的眼睛，使我能觀賞你法律中的奇妙。
- ◇ 上主，請教導我你法令的道路，使我能確實遵行。賜給我明達，使我遵守你的法律，全心全意地實行。

本週實踐聖言

- § 我如何能以愛德，使我的生命成為他人的禮物？
- § 持續一週書寫感恩日誌，留意天主在你生活中的祝福，並為此向祂獻上感謝。