

~聖言誦讀~

聖枝主日

§聖言會聖經推廣小組§

開始祈禱

因父、及子、及聖神之名。阿們。

天主，你願意你的聖子為了我們的緣故，承受十字架的軛，好使你能從我們身上驅逐仇敵的權勢；求你恩賜我們這些僕人，得以獲享復活的恩寵。以上所求，是靠我們的主耶穌基督。阿們。

聖言誦讀 (Lectio)

請將以下聖經經文讀兩至三遍：

瑪竇福音 26:36 - 46

隨後，耶穌同他們來到一個名叫革責瑪尼的莊園裏，便對門徒說：「你們坐在這裏，等我到那邊去祈禱。」遂帶了伯多祿和載伯德的兩個兒子同去，開始憂悶恐怖起來，遂對他們說：「我的心靈憂悶得要死，你們留在這裏同我一起醒寤吧！」祂稍微前行，就俯首至地祈禱說：「我父，若是可能，就讓這杯離開我吧！但不要照我，而要照你所願意的。」祂來到門徒那裏，見他們睡著了，便對伯多祿說：「你們竟不能同我醒寤一個時辰嗎？醒寤祈禱吧！免陷於誘惑；心神固然切願，但肉體卻軟弱。」祂第二次再去祈禱說：「我父！如果這杯不能離去，非要我喝不可，就成全你的意願吧！」祂又回來，見他們仍然睡著，因為他們的眼睛很是沈重。祂再離開他們，第三次去祈禱，又說了同樣的話。然後回到門徒那裏，對他們說：「你們睡下去吧！休息吧！看，時候到了，人子就要被交於罪人手裏。起來，我們去吧！看，那出賣我的已來近了。」

默想 (Meditatio)

誦讀聖言後，請靜默片刻，反省下列問題中的一項或多項：

- + 這段經文中，哪一個字或哪一句話最吸引你的？
- + 這段經文中，有什麼使你感到安慰？
- + 這段經文中，有什麼向你提出挑戰？

(若在家庭或團體中進行聖言誦讀，可在靜默反省後，邀請參與者分享他們的回應)

祈禱 (Oratio)

請再次誦讀這段聖經經文，並將聖言在你心中激發的讚頌、祈求或感恩，呈獻給上主。

靜觀 (Contemplatio)

再次誦讀經文，並默想以下反省：

- + 上主此刻要求我在思想、內心與生活上作出怎樣的轉變？
- + 「耶穌開始感到憂悶和悲傷。」此刻有哪些憂慮與焦躁壓在我心上？我如何把這些重擔交託給基督？
- + 「你們醒寤祈禱吧！免得陷於誘惑。」有哪些人、處境或事物挑戰了我的信德？我需要向天主祈求哪些恩寵，好能面對這些考驗？
- + 「如果這杯不能離開我……就成就你的旨意吧！」我如何分辨天主在我生命中的旨意？我又如何學習更柔順地回應祂的安排？

在一段靜默反省及／或分享後，請大家一起誦念天主經，並誦讀以下結束祈禱……

結束祈禱

- ◇ 凡看見我的，都嘲笑我；他們撇嘴搖頭說：「他既投靠上主，讓上主救他吧！若上主喜愛他，就拯救他吧！」
- ◇ 無數的惡犬包圍著我，一群歹徒圍困著我；他們刺穿了我的手腳，我的骨頭都能數清。
- ◇ 他們分了我的衣服，為我的長衣抽籤。上主啊，求你不要遠離我；我的救助者，求你速來援助我。
- ◇ 我要向我的弟兄宣揚你的名號，在會眾中讚頌你：「敬畏上主的人，讚美他；雅各伯的子孫，光榮他；以色列的後裔，都要敬畏他！」

本週實踐聖言

- § 我如何能使自己的生命，成為為他人而奉獻的愛德禮物？
- § 請盡可能參與你堂區所舉行的逾越三日慶典，與整個教會一同進入基督的苦難、死亡與復活奧蹟。