

~聖言誦讀~

四旬期第五週

§聖言會聖經推廣小組§

開始祈禱

因父、及子、及聖神之名。阿們。

慈悲的天主，求你光照你子女的心，他們因懺悔而成聖；又求你仁慈地俯聽那些被你激發虔敬之心、向你呼求的人。以上所求，是靠我們的主耶穌基督。阿們。

聖言誦讀 (Lectio)

請將以下聖經經文讀兩至三遍：

若望福音 11:3-7, 17, 20-27, 33b-45

他們姊妹二人便派人到耶穌那裏說：「主啊！你所愛的病了！」耶穌聽了便說：「這病不致於死，只是為彰顯天主的光榮，並為叫天主子因此受到光榮。」耶穌素愛瑪爾大及她的妹妹和拉匝祿。當他聽說拉匝祿病了，仍在原地逗留了兩天。此後，才對門徒說：「我們再往猶太去罷！」耶穌一到伯達尼，得知拉匝祿在墳墓裏已經四天了。瑪爾大一聽說耶穌來了，便去迎接他；瑪利亞仍坐在家裏。瑪爾大對耶穌說：「若是你在這裏，我的兄弟決不會死！就是現在，我也知道：你無論向天主求什麼，天主必要賜給你。」耶穌對她說：「你的兄弟必定要復活。」瑪爾大說：「我知道在末日復活時，他必要復活。」耶穌對她說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。你信麼？她回答說：「是的，主，我信你是默西亞，天主子，要來到世界上的那一位。」耶穌心神感傷，難過起來。遂說：「你們把他安放在那裏？」他們回答說：「主，你來，看罷！」耶穌流淚了。於是猶太人說：「看，他多麼愛他啊！」其中有些人說：「這個開了瞎子眼睛的，豈不能使這人不死麼？」耶穌心中又感傷起來，來到墳墓前。這墳墓是個洞穴，前面有一塊石頭堵著。耶穌說：「挪開這塊石頭！」死者的姊妹瑪爾大向他說：「主！已經臭了，因為已有四天了。」耶穌對她說：「我不是告訴過你：如果你信，會看到天主的光榮嗎？」他們便挪開了石頭；耶穌舉目向上說：「父啊！我感謝你，因為你俯聽了我。我本來知道你常常俯聽我，但是我說這話，是為了四周站立的群眾，好叫他們信是你派遣

了我。」說完這話，便大聲喊說：「拉匝祿！出來罷！」死者便出來了，腳和手都纏著布條，面上還蒙著汗巾。耶穌向他們說：「解開他，讓他行走罷。」那些來到瑪利亞那裏的猶太人，一看到耶穌所行的事，就有許多人信了他。

默想 (Meditatio)

誦讀聖言後，請靜默片刻，反省下列問題中的一項或多項：

- ✦ 這段經文中，哪一個字或哪一句話最吸引你的？
- ✦ 這段經文中，有什麼使你感到安慰？
- ✦ 這段經文中，有什麼向你提出挑戰？

(若在家庭或團體中進行聖言誦讀，可在靜默反省後，邀請參與者分享他們的回應)

祈禱 (Oratio)

請再次誦讀這段聖經經文，並將聖言在你心中激發的讚頌、祈求或感恩，呈獻給上主。

靜觀 (Contemplatio)

再次誦讀經文，並默想以下反省：

- ✦ 上主此刻要求我在思想、內心與生活上作出怎樣的轉變？
- ✦ 「即使現在，我也知道：你無論向天主求什麼，天主必要賜給你。」這一週，我需要向天主祈求什麼？我如何在對天主眷顧的信賴中成長？
- ✦ 「我已信你是默西亞、天主子。」有哪些人、事件或祈禱方式支撐了我的信德？我可以如何與他人分享這些信仰經驗？
- ✦ 「看，他多麼愛他啊！」我如何確信耶穌愛我？我又如何把這份愛分享給我所遇見的人，尤其是那些身處邊緣的人？

在一段靜默反省及／或分享後，請大家一起誦念天主經，並誦讀以下結束祈禱……

~聖言誦讀~

結束祈禱

- ✧ 上主，我從深淵向你呼號；我主，求你俯聽我的呼聲！願你的耳朵留心聽我懇求的聲音。
- ✧ 上主，若你細察罪過，我主，有誰還能站立得住？但在那裡有寬恕，為使人敬畏你。
- ✧ 我仰望上主，我的靈魂仰望他的聖言。我的靈魂切望上主，勝於守夜者切望黎明。
- ✧ 以色列，你要仰望上主，因為上主富於慈愛，他具有豐富的救贖；他必救贖以色列，脫離一切罪惡。

本週實踐聖言

- § 我如何能使自己的生命，成為為他人而奉獻的愛德禮物？
- § 請在本週撥出一些時間，閱讀一本信仰書籍或觀看一部相關影片，以更深入認識並滋養你的信仰。