

~聖言誦讀~

四旬期第二週

§聖言會聖經推廣小組§

開始祈禱

因父、及子、及聖神之名。阿們。

上主，求你保守你的家庭，使他們常受良善行為的陶成，並以你的護佑在現世安慰他們，好能仁慈地引領他們走向天上的恩賜。以上所求，是靠我們的主耶穌基督，你的聖子，祂與你及聖神，共享天主的光榮，永生永王。阿們。

聖言誦讀 (Lectio)

請將以下聖經經文讀兩至三遍：

瑪竇福音 17:1-9

那時，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和他的兄弟若望，單獨領他們上了一座高山。就在他們面前，耶穌顯了容：他的面貌光耀如太陽，他的衣服潔白如光。忽然，梅瑟和厄里亞顯現給他們，同耶穌談論。伯多祿便對耶穌說：「主啊！我們在這裡真好！你若願意，我就在這裡搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他還在說話時，忽然有一片光耀的雲彩遮蔽了他們，並且從雲中有聲音說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從他！」門徒一聽見這聲音，就俯伏在地，非常害怕。耶穌前來觸摸他們，說：「起來，不要害怕！」他們舉目一看，除了耶穌一人外，什麼也沒有看見。他們下山時，耶穌吩咐他們說：「人子沒有從死者中復活以前，不要把這異象告訴任何人。」

默想 (Meditatio)

誦讀聖言後，請靜默片刻，反省下列問題中的一項或多項：

+ 這段經文中，哪一個字或哪一句話最吸引你的？

+ 這段經文中，有什麼使你感到安慰？

+ 這段經文中，有什麼向你提出挑戰？

(若在家庭或團體中進行聖言誦讀，可在靜默反省後，邀請參與者分享他們的回應)

祈禱 (Oratio)

請再次誦讀這段聖經經文，並將聖言在你心中激發的讚頌、祈求或感恩，呈獻給上主。

靜觀 (Contemplatio)

再次誦讀經文，並默想以下反省：

- + 上主此刻要求我在思想、內心與生活上作出怎樣的轉變？
- + 「耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望，單獨領他們上了一座高山。」我在哪裡能與天主獨處？我如何在忙碌的生活中，刻意安排時間與天主相遇？
- + 「主啊！我們在這裡真好！」我如何能更敏銳地察覺天主在我生命中的臨在？我又如何能更臨在於有需要的弟兄姊妹身上？
- + 「門徒一聽見這聲音，就俯伏在地。」我如何表達對天主的敬畏？我可以如何讓自己的言語與行動更加恭敬、合宜？

在一段靜默反省及／或分享後，請大家一起誦念天主經，並誦讀以下結束祈禱……

結束祈禱

- ✧ 上主的言語正直，祂的一切作為皆可信賴。祂喜愛正義與公道；大地充滿了上主的慈愛。
- ✧ 看，上主的眼目注視敬畏祂的人，注視那些仰望祂慈愛的人，為救他們脫離死亡，在饑荒中保全他們的生命。
- ✧ 我們的靈魂仰望上主，祂是我們的救助和盾牌。上主，願你的慈愛臨於我們，因為我們全心仰望你。

本週實踐聖言

§ 我如何能使自己的生命，成為為他人而奉獻的愛德禮物？

§ 本週請每天在就寢前進行一次省察，以更覺察天主如何在你的生命中臨在並工作。