

~聖言誦讀~

聖週五

§聖言會聖經推廣小組§

開始祈禱

因父、及子、及聖神之名。阿們。

天主，祢召叫我們參與這最神聖的晚餐；在此晚餐中，祢的獨生子，在將自己交付於死亡之前，將永遠常新的祭獻——祢愛的筵席——託付給教會。求祢恩賜我們，能從如此偉大的奧蹟中，汲取圓滿的愛德與生命。以上所求，是靠我們的主耶穌基督，祢的聖子，祢與祢及聖神，共享天主的光榮，永生永王。阿們。（聖週四集禱經）

聖言誦讀 (Lectio)

請將以下聖經經文讀兩至三遍：

若望福音 18:33—19:6

比拉多於是又進了總督府，叫了耶穌來，對他說：「你是猶太的君王嗎？」耶穌答覆說：「這話是你由自己說的，或是別人論我而對你說的？」比拉多答說：「莫非我是個猶太人？你的民族和司祭長把你交付給我，你做了什麼？」耶穌回答說：「我的國不屬於這世界；假使我的國屬於這世界，我的臣民早已反抗了，使我不至於被交給猶太人；但是我的國不是這世界的。」於是比拉多對他說：「那麼，你就是君王了？」耶穌回答說：「你說的是，我是君王。我為此而生，我也為此而來到世界上，為給真理作證：凡屬於真理的，必聽從我的聲音。」比拉多遂說：「什麼是真理？」說了這話，再出去到猶太人那裏，向他們說：「我在這人身上查不出什麼罪狀來。你們有個慣例：在逾越節我該給你們釋放一人；那麼，你們願意我給你們釋放猶太人的君王嗎？」他們就大聲喊說：「不要這人，而要巴辣巴！」巴辣巴原是個強盜。那時，比拉多命人把耶穌帶去鞭打了。然後兵士們用荊棘編了個茨冠，放在他頭上，給他披上一件紫紅袍，來到他跟前說：「猶太人的君王，萬歲！」並給他耳光。比拉多又出去到外面，向他們說：「看，我給你們領出他來，為叫你們知道我在他身上查不出什麼罪狀。」於是耶穌帶著茨

冠，披著紫紅袍出來了；比拉多就對他們說：「看，這個人！」司祭長和差役們一看見耶穌，就喊說：「釘在十字架上！釘他在十字架上！」比拉多對他們說：「你們把他帶去，釘在十字架上罷！我在他身上查不出什麼罪狀。」

默想 (Meditatio)

誦讀聖言後，請靜默片刻，反省下列問題中的一項或多項：

- + 這段經文中，哪一個字或哪一句話最吸引你的？
- + 這段經文中，有什麼使你感到安慰？
- + 這段經文中，有什麼向你提出挑戰？

（若在家庭或團體中進行聖言誦讀，可在靜默反省後，邀請參與者分享他們的回應）

祈禱 (Oratio)

請再次誦讀這段聖經經文，並將聖言在你心中激發的讚頌、祈求或感恩，呈獻給上主。

靜觀 (Contemplatio)

再次誦讀經文，並默想以下反省：

- + 上主此刻要求我在思想、內心與生活上作出怎樣的轉變？
- + 「這話是你自己說的，還是別人告訴你的？」是誰與我分享了對基督的信仰？我又與誰分享過我的信仰？
- + 「我為此而生，也為此來到世界上，為給真理作證。」我何時被挑戰要以愛說出真理？我何時未能為真理挺身而出？
- + 耶穌戴著茨冠，披著紫紅袍出來。比拉多說：「看，這個人！」我如何在受苦的弟兄姊妹身上看見耶穌？我如何與他們的苦難結合？

在一段靜默反省及／或分享後，請大家一起誦念天主經，並誦讀以下結束祈禱……

~聖言誦讀~

聖週五

§聖言會聖經推廣小組§

結束祈禱（聖詠 31）

- ◇ 上主，我投靠於祢；求祢總不要讓我蒙羞。
- ◇ 憑祢的公義拯救我。我將我的靈魂託付在祢手中；忠信的天主，上主，祢必救贖我。
- ◇ 我成了眾敵人的羞辱，鄰里的笑柄，朋友的驚懼；在外見到我的人都在逃避我。
- ◇ 我如同死者被人遺忘，好像破碎的器皿。
- ◇ 但我仍信賴祢，上主；我說：「祢是我的天主。」

- ◇ 我的命運掌握在祢手中；求祢救我脫離仇敵與迫害我的人
- ◇ 求祢向祢的僕人顯示慈顏，以祢的仁慈拯救我。
- ◇ 凡仰望上主的人，你們要剛強壯膽！

本週實踐聖言

- § 我如何能以愛德，使我的生命成為他人的禮物？
- § 週花時間默想主的受難，並將每日的掙扎與苦難，與祂結合奉獻。