

~聖言誦讀~

復活期第五週

§聖言會聖經推廣小組§

開始祈禱

因父、及子、及聖神之名。阿們。

天主，藉著祢的恩寵，我們雖是罪人，卻得以成義；我們雖可憐，卻得以成為有福。求祢扶持祢的工程，堅固祢的恩賜，使那些因信德成義的人，不缺少堅忍到底的勇氣。以上所求，是靠我們的主耶穌基督，祢的聖子，祂與祢及聖神，共享天主的光榮，永生永王。阿們。

聖言誦讀 (Lectio)

請將以下聖經經文讀兩至三遍：

若望福音 14:1-12

「你們心裏不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裏，有許多住處。我去，原是為給你們預備地方；如不然，我早就告訴了你們。我去了，為你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那裏去，為的是我在那裏，你們也在那裏。我去的地方，你們知道往那裏去的路。」多默說：「主！我們不知道你往那裏去，怎麼會知道那條路呢？」耶穌回答說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。你們若認識我，也就必然認識我父；現在你們已認識他，並且已經看見他。」斐理伯對他說：「主！把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」耶穌回答說：「斐理伯！這麼長久的時候，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？誰看見了我，就是看見了父；你怎麼說：把父顯示給我們呢？你不信我在父內，父在我內嗎？我對你們所說的話，不是憑我自己講的；而是住在我內的父，作他自己的事業。你們要相信我：我在父內，父也在我內；若不然，你們至少該因那些事業而相信。我實實在在告訴你們：凡信我的，我所做的事業，他也要做，並且還要做比這還大的事業，因為我往父那裏去。」

默想 (Meditatio)

誦讀聖言後，請靜默片刻，反省下列問題中的一項或多項：

✦ 這段經文中，哪一個字或哪一句話最吸引你的？

✦ 這段經文中，有什麼使你感到安慰？

✦ 這段經文中，有什麼向你提出挑戰？

(若在家庭或團體中進行聖言誦讀，可在靜默反省後，邀請參與者分享他們的回應)

祈禱 (Oratio)

請再次誦讀這段聖經經文，並將聖言在你心中激發的讚頌、祈求或感恩，呈獻給上主。

靜觀 (Contemplatio)

再次誦讀經文，並默想以下反省：

✦ 上主此刻要求我在思想、內心與生活上作出怎樣的轉變？

✦ 「你們心裏不要煩亂」有哪些憂慮或焦慮困擾著我的心？我如何成為他人的安慰？

✦ 「我就是道路、真理、生命」我的信仰如何引導我走向真理？我如何讓信仰更深入我的生活？

✦ 「信我的人也要做我所做的事」我可以採取哪些具體行動活出信仰？我可以如何向聖人學習？

在一段靜默反省及／或分享後，請大家一起誦念天主經，並誦讀以下結束祈禱……

結束祈禱 (聖詠 33)

◇ 義人哪，你們要在上主內歡樂，正直的人理當讚美祂。

◇ 你們應以琴稱謝上主，彈奏十弦琴歌頌祂。

◇ 上主的話正直，祂的一切作為都真實可信。

◇ 祂喜愛正義與公道，大地充滿了上主的慈愛。

◇ 看，上主的眼目注視敬畏祂的人，注視那些期待祂慈愛的人，

◇ 為拯救他們脫離死亡，在饑荒中保全他們的性命。

本週實踐聖言

§ 我如何能以愛德，使我的生命成為他人的禮物？

§ 請閱讀一位激勵你的聖人的生平，並從中學習。