

~聖言誦讀~

復活期第四週

§聖言會聖經推廣小組§

開始祈禱

因父、及子、及聖神之名。阿們。

天主，受祝福者的完美之光，我們在上藉祢的恩賜慶祝逾越奧蹟，求祢引領我們，使我們在無窮的世代中，得以充滿祢恩寵的喜樂。以上所求，是靠我們的主耶穌基督，祢的聖子，祂與祢及聖神，共享天主的光榮，永生永王。阿們。

聖言誦讀 (Lectio)

請將以下聖經經文讀兩至三遍：

若望福音 10:1-10

我實實在在告訴你們：凡不由門進入羊棧，而由別處爬進去的，便是賊，是強盜。由門進去的，才是羊的牧人。看門的給他開門，羊聽他的聲音；他按著名字呼喚自己的羊，並引領出來。當他把羊放出來以後，就走在羊前面，羊也跟隨他，因為認得他的聲音。羊決不跟隨陌生人，反而逃避他，因為羊不認得陌生人的聲音。」耶穌給他們講了這個比喻，他們卻不明白給他們所講的是什麼。於是耶穌又對他們說：「我實實在在告訴你們：我是羊的門；凡在我以先來的，都是賊和強盜，沒有聽從他們。我就是門，誰若經過我進來，必得安全；可以進，可以出，可以找到草場。賊來，無非是為偷竊、殺害、毀滅；我來，卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。

默想 (Meditatio)

誦讀聖言後，請靜默片刻，反省下列問題中的一項或多項：

- + 這段經文中，哪一個字或哪一句話最吸引你的？
- + 這段經文中，有什麼使你感到安慰？
- + 這段經文中，有什麼向你提出挑戰？

(若在家庭或團體中進行聖言誦讀，可在靜默反省後，邀請參與者分享他們的回應)

祈禱 (Oratio)

請再次誦讀這段聖經經文，並將聖言在你心中激發的讚頌、祈求或感恩，呈獻給上主。

靜觀 (Contemplatio)

再次誦讀經文，並默想以下反省：

- + 上主此刻要求我在思想、內心與生活上作出怎樣的轉變？
 - + 「牧人按名呼喚自己的羊」主現在在呼喚我做什麼？祂正帶領我走向哪裡？
 - + 「羊不跟隨陌生人」我應該遠離哪些壞的影響與罪惡的機會？我要如何重新調整我的生命方向，更緊緊跟隨主？
 - + 「我來是為使他們得生命，而且更豐富」什麼能使我生命更豐盛？我如何在主內活得更充實？
- 在一段靜默反省及／或分享後，請大家一起誦念天主經，並誦讀以下結束祈禱……

結束祈禱 (聖詠 23)

- ◇ 上主是我的牧者，我實在一無所缺。
- ◇ 祂使我臥在青綠的草場，引我到幽靜的水旁，使我的心靈得到甦醒。
- ◇ 祂為了自己名號的緣故，領我走上正義的坦途。
- ◇ 縱使我走過陰森的幽谷，我也不怕凶險，因為祢與我同在。祢的牧杖和短棍，使我安心舒暢。
- ◇ 在我對頭面前，祢為我擺設筵席；祢用油傅我的頭，使我的杯滿溢。
- ◇ 在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直到悠遠的時日。

本週實踐聖言

- § 我如何能以愛德，使我的生命成為他人的禮物？
- § 建議行動：為聖召祈禱——特別是司鐸、終身執事，以及奉獻生活的聖召。