

~聖言誦讀~

復活期第二週

§聖言會聖經推廣小組§

開始祈禱

因父、及子、及聖神之名。阿們。

天主，誠實者的希望與光明，我們謙卑懇求祢，整理我們的心靈，使我們能向祢獻上相稱的祈禱，並常以應盡的讚美宣揚祢。以上所求，是靠我們的主耶穌基督，祢的聖子，祂與祢及聖神，共享天主的光榮，永生永王。阿們。(聖週四集禱經)

聖言誦讀 (Lectio)

請將以下聖經經文讀兩至三遍：

若望福音 20:19-31

正是那一週的第一天晚上，門徒所在的地方，因為怕猶太人，門戶都關著，耶穌來了，站在中間對他們說：「願你們平安！」說了這話，便把手和肋膀指給他們看。門徒見了主，便喜歡起來。耶穌又對他們說：「願你們平安！就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」說了這話，就向他們噓了一口氣，說：「你們領受聖神罷！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。」十二人中的一個，號稱狄狄摩的多默，當耶穌來時，卻沒有和他們在一起。別的門徒向他說：「我們看見了主。」但他對他們說：「我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔；用我的手，探入他的肋膀，我決不信。」八天以後，耶穌的門徒又在屋裏，多默也和他們在一起。門戶關著，耶穌來了，站在中間說：「願你們平安！」然後對多默說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手罷！並伸過你的手來，探入我的肋旁，不要作無信的人，但要作個有信德的人。」多默回答說：「我主！我天主！」耶穌對他說：「因為你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是有福的！」耶穌在門徒前還行了許多其他的神跡，沒有記在這部書上。這些所記錄的，是為叫你們信耶穌是默西亞，天主子；並使你們信的人，賴他的名獲得生命。

默想 (Meditatio)

誦讀聖言後，請靜默片刻，反省下列問題中的一項

或多項：

- + 這段經文中，哪一個字或哪一句話最吸引你的？
 - + 這段經文中，有什麼使你感到安慰？
 - + 這段經文中，有什麼向你提出挑戰？
- (若在家庭或團體中進行聖言誦讀，可在靜默反省後，邀請參與者分享他們的回應)

祈禱 (Oratio)

請再次誦讀這段聖經經文，並將聖言在你心中激發的讚頌、祈求或感恩，呈獻給上主。

靜觀 (Contemplatio)

再次誦讀經文，並默想以下反省：

- + 上主此刻要求我在思想、內心與生活上作出怎樣的轉變？
- + 那一週的第一天晚上，門徒因害怕而把門關著。什麼樣的恐懼曾使我把耶穌關在我生命之外？我的恐懼如何阻礙我去愛我的弟兄姊妹？
- + 「除非我看見……我決不信。」我何時曾要求天主給我證據，才相信祂的愛與照顧？我何時讓懷疑與恐懼勝過我的信德？
- + 耶穌行了許多未記載的神蹟。我在生命中曾經經驗過哪些天主愛的記號？

在一段靜默反省及/或分享後，請大家一起誦念天主經，並誦讀以下結束祈禱……

結束祈禱 (聖詠 118)

- ◇ 以色列家說：「祂的仁慈永遠常存！」
- ◇ 願亞郎的家說：「祂的仁慈永遠常存！」
- ◇ 願敬畏上主的人說：「祂的仁慈永遠常存！」
- ◇ 我在困苦中呼求上主，上主垂允了我。
- ◇ 匠人所棄而不用石頭，反成了屋角的基石。
- ◇ 這是上主的作為，在我們眼中神奇莫測。

本週實踐聖言

- § 我如何能以愛德，使我的生命成為他人的禮物？
- § 請了解堂的福傳工作，並尋找你可以參與的方式。