



## 主受洗節

(聖言會聖經推廣小組)

### 開始祈禱

因父、及子、及聖神之名。阿們。

全能、永生的天主，當基督在約旦河中受洗時，聖神降臨在祂身上，祢隆重地宣告祂是祢的愛子。求祢使藉著水與聖神而重生、成為祢義子的我們，常常中悅於祢。

以上所求，是靠我們的主耶穌基督，祢的聖子，祂與祢及聖神，共享天主的光榮，永生永王。阿們。

(主受洗節集禱經)

### 聖言誦讀 (Lectio)

請將以下聖經經文讀兩至三遍。

#### 瑪竇福音 3:13 – 17

那時，耶穌由加里肋亞來到約但河若翰那裏，為受祂的洗；但若翰想要阻止祂說：「我本來需要受你的洗，而你卻來就我嗎？」耶穌回答他說：「你暫且容許吧！因為我們應當這樣，以完

成全義。」於是若翰就容許了祂。耶穌受洗後，立時從水裏上來，忽然天為祂開了。祂看見天主聖神有如鴿子降下，來到祂上面；又有聲音由天上說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」

### 默想 (Meditatio)

讀完聖言後，請靜默片刻，反省下列問題中的一項或多項：

- 這段經文中，哪一個字或哪一句話最觸動你？
- 這段經文中，有什麼讓你感到安慰？
- 這段經文中，有什麼向你提出挑戰？

若是在家庭或團體中進行聖言誦讀，可在靜默反省後，邀請參與者分享他們的回應。

## 祈禱 (Oratio)

請再次誦讀這段聖經經文，並將聖言在你心中激發的讚頌、祈求或感恩，呈獻給上主。

## 靜觀 (Contemplatio)

再次誦讀經文，然後默想以下反省：

- 上主此刻邀請我在思想、內心與生活上作出怎樣的皈依？
- 若翰曾試圖阻止耶穌。我生命中有哪些阻礙我信德成長的因素？  
我是否曾成為他人信仰成長的障礙？
- 「我們理當這樣，以完成全義。」  
本週我可以實踐哪一項正義的行動？  
我能如何支持堂區或團體，建立一個更公義、更具包容性的社群？
- 「這是我的愛子，我所喜悅的。」  
我如何在思想、言語與行為上取悅上主？  
我如何能在對耶穌的愛中成長？

在一段靜默反省及／或分享後，請大家一起誦念天主經，並誦讀以下結束祈禱。

## 結束祈禱

天主的眾子啊，請將光榮與讚頌歸於上主，將上主名號應得的光榮歸於祂；穿上聖潔的禮服，朝拜上主。

上主的聲音在水面上回響，光榮的天主雷霆震響，上主在浩瀚的水域之上。

上主的聲音充滿能力，上主的聲音威嚴無比。

光榮的天主發出雷鳴，在祂的殿中，眾人齊聲說：「光榮！」

上主高坐於洪水之上，上主為王，直到永遠。

## 本週實踐聖言

- 我如何能以愛德，使我的生命成為他人的禮物？
- 藉著誦念與默想《宗徒信經》，回憶並更新我自己的洗禮恩寵。