

中午反省祈禱

----- * 伏求聖神降臨頌 * -----

啓： 天主聖神，求你降臨，
以爾靈光，照耀我心。

應： 貧者之父，施恩大主，
靈性光明，救我疾苦。

啓： 善人密友，清涼溪流，
靈魂嘉賓，解我憂愁。

應： 勞者安息，苦者慰藉，
愚者智慧，去我疑慮。

啓： 靈魂真光，信者力量，
恩寵師保，滿我心房。

應： 捨爾助佑，人生多愁，
邪惡難避，終身無救。

啓： 柔我心硬，除我偏情，
灌我心枯，賜我忠誠。

應： 暖我心寒，醫我心酸，
承行主旨，勇往直前。

啓： 助爾信眾，修德立功，
賴爾扶助，七恩填胸。

應： 賜我救恩，報我功勳，
獲享永生，頌主無垠。
阿們。

----- * 三鐘經—天使的讚頌 * -----

啓： 主的天使向瑪利亞報喜。

應： 她因聖神受孕。（聖母經）

啓： 我是主的婢女。

應： 願照你的話在我身上完成。（聖母經）

啓： 天主聖子已降生成人。

應： 居住在我們中間。（聖母經）

啓： 天主聖母，為我們祈求。

應： 使我們堪當蒙受基督的恩許。

請大家祈禱：

懇求天主，將你的恩寵賦給我們的靈魂，我們既藉天使的傳播，得悉你的聖子耶穌降生成人，求你因他的苦難和他的十字聖架，使我們獲享復活的光榮，以上所求是靠我們的主 基督。阿們。

啓： 我主的母親。

應： 我的母親，請妳切記，我是妳的，求妳保護我，因為我屬於妳，是妳的子女。

-----* 聖母喜樂經一復活節期間頌念 -----

啓： 天上母后，歡樂吧！阿肋路亞。

應： 因為妳親生的愛子，阿肋路亞。

啓： 正如他預言，已經復活了，阿肋路亞。

應： 請為我們祈求天主，阿肋路亞。

啓： 童貞瑪利亞，歡樂吧！阿肋路亞。

應： 因為主真復活了，阿肋路亞。

啓：請大家祈禱：

天主，你因我們的主耶穌基督復活的喜樂，使普世萬民歡慶，我們懇求你，因童貞瑪利亞的轉求，使我們分享永生的喜樂，以上所求是靠我們的主基督。阿們。

啓：我主的母親。

應：我的母親，請妳切記，我是妳的，求妳保護我，因為我屬於妳，是妳的子女。

啓：大聖若瑟，請為我們轉求。

應：使我們堪當蒙受基督的恩許。

啓：請大家祈禱：主基督，請看你慈母的淨配聖若瑟的功勳，賞給我們自身不堪領受的恩寵，你是天主永生永王。

應：阿們。

-----*呼求主保誦*-----

啓： 降生成人的天主聖言。

應： 請以你的聖神使我們復甦。

啓： 基督聖善的母親。

應： 請帶領眾人歸向妳的聖子。

啓： 聖彌格、聖佳播、聖來福。

應： 請協助推廣普世教會。

啓： 聖若瑟、聖雅敬、聖安納。

應： 請轉求天主賞賜教會更多的福音使者。

啓： 聖伯鐸、聖保祿、聖若望、聖安德。

應： 請幫助福音的使者。

啓： 聖國瑞、聖思定、聖文生。

應： 請為教會內各級人士祈禱。

啓： 聖楊生、聖福若瑟。

應： 請開啓我們向眾人的心。

啓： 真福施海倫、真福史涵德、及聖言會殉道聖者。

應：請幫助我們善盡使徒的任務。

啓：中國殉道聖人和真福。

應：請為中國聖教廣揚轉求。

啓：願聖言的光輝及聖神的恩寵，驅散罪惡的黑暗及無神的錯謬。

應：願耶穌聖心生活於眾人心中。阿們！

啓：我們為我們已亡的會友、親戚、恩人們祈禱。

[請誦念天主經、聖母經、光榮頌各一次
：]

* 天主經 *

* 聖母經 *

* 光榮頌 *

啓：讚美耶穌！

應：永遠讚美！