

晨禱

呼求聖神頌

啓：因父及子及聖神之名，阿們。

天主聖神，求你降臨。

應：求你光照我們的理智，啓發我們的心靈，使我們妥善地祈禱。

三鐘經 - 天使的讚頌

啓：主的天使向瑪利亞報喜。

應：她因聖神受孕。（聖母經）

啓：我是主的婢女。

應：願照你的話在我身上完成。（聖母經）

啓：天主聖子已降生成人。

應：居住在我們中間。（聖母經）

啓：天主聖母，為我們祈求。

應：使我們堪當蒙受基督的恩許。

啓：請大家祈禱：

懇求天主，將你的恩寵賦給我們的靈魂，我們既藉天使的傳播，得悉你的聖子耶穌降生成人，求你因他的苦難和他的十字聖架，使我們獲享復活的光榮，以上所求是靠我們的主基督。阿們。

啓：我主的母親。

應：我的母親，請妳切記，我是妳的，求妳保護我，因為我屬於妳，是妳的子女。

----- *朝拜 -----

*聖母喜樂經一復活節期間頌念

啓：天上母后，歡樂吧！阿肋路亞。

應：因為妳親生的愛子，阿肋路亞。

啓：正如他預言，已經復活了，阿肋路亞。

應：請為我們祈求天主，阿肋路亞。

啓：童貞瑪利亞，歡樂吧！阿肋路亞。

應：因為主真復活了，阿肋路亞。

啓：請大家祈禱：

天主，你因我們的主耶穌基督復活的喜樂，使普世萬民歡慶，我們懇求你，因童貞瑪利亞的轉求，使我們分享永生的喜樂，以上所求是靠我們的主基督。阿們。

啓：我主的母親。

應：我的母親，請妳切記，我是妳的，求妳保護我，因為我屬於妳，是妳的子女。

----- *朝拜 -----

啓：至聖三位一體的天主，我們確信你親臨我們中間。

應：我們偕同童貞榮福瑪利亞及所有天使，聖人，藉著耶穌基督虔誠地朝拜你。

啓：你是全知的天主，我們朝拜你。

應：你明察秋毫，洞悉人類一切隱秘的感覺和願望。

啓：你是至公至義的天主，我們崇拜你。
應：你慷慨地賞報我們一切的善行，也嚴厲地懲罰不知悔改的過犯。

啓：你是至聖的天主，我們崇拜你。
應：你命我們聖善度日，並令我們奮勉全力修行。

啓：你是至慈愛的天主，我們崇拜你。
應：你時常以慈父的恩愛照顧我們，勸勉我們，協助我們。使我們免於罪惡，得到生命。

----- * 謝恩 -----

啓：至聖三位一體的天主，我們感謝你，頌揚你。
應：因為你以無限的慈愛，造化了我們，救贖了我們，並選擇了我們做你的子女。

啓：我們特別感謝你，因你時常周詳而明智地照顧了我們。並召喚了我們做你福音的使徒。

應：我們虔誠地感謝你，因你以慈父的愛
保護我們一夜平安，又賞賜了我們今
天的新生命。

----- *定正意 -----

啓：主！我們把今天的全部生命奉獻給
你。

應：請你指導我們的思想和言行，使一切
都增加你的光榮，幫助福音的傳播。

啓：主！願你以聖寵充滿我們的心靈，使
我們今天的舉止，皆以你的旨意為準
繩。

應：求你幫助我們全心、全靈、全意、全
力孝愛你。

啓：我們決意把個人今天的一切苦樂，成
敗奉獻給你，並願把世界各地所舉行
的彌撒，呈獻給你，為光榮你的聖
名，並為拯救世人。

應：我們要效法聖母瑪利亞，及諸聖人聖
女的榜樣，終身事奉你。

啓：主，請以你的寵愛沐浴我們的身心。

應：也求你施恩於我們的父母、家人、親友；施恩於我們修會的眾弟兄，及一切恩人；施恩於教會首長，國家領袖，及各級政府官員，使他們依照你的旨意為眾人服務。

啓：全能永生的天主，求你沛賜我們聖神的恩寵。

應：求你把分施七恩的安慰者聖神，傾注於我們，及一切信友的心中。

啓：求賜我們敬畏及孝愛之神。

應：阿們！

啓：求賜我們聰敏及剛毅之神。

應：阿們！

啓：求賜我們超見及明達之神。

應：阿們！

啓：求賜我們最高的上智之神。以上所求是靠我們的主基督。

應：阿們！

啓：請大家祈禱：主！求你使一切信仰你的人，捐棄成見掃除障礙，使基督的信仰，在各處蓬勃發展。

應：求你使一切基督徒走向同一步伐，並使尚未蒙受福音的廣大人民，獲得你的真理及生命。

啓：我們把一切善心人的意願和希望，交託在你手中，並奉主耶穌的名爲他們祈求。

應：我們的天父，願你的名受顯揚，願你的國來臨，願你的旨意，奉行在人間，如同在天上。求你今天賞給我們日用的食糧，求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣，不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於兇惡。

-----*託靠聖母、天使、聖人誦-----

啓：至聖童貞、榮福瑪利亞，耶穌基督的母親。

應：妳也是我們的母親，請助佑我們遠離罪惡，保護我們脫免一切身心的危害；幫助我們妥善地完成今天的一切任

務和工作；爲我們求得一生效忠天主的能力，及在修會中恆心事奉天主的恩寵，尋求他的至大光榮。

啓：天主的天使，你是我們的護衛。

應：天主既把我們託付給你，求你引導我，糾正我，管理我，保護我。

啓：大聖若瑟，耶穌的養父，以及本會的各位主保聖人。

應：求你們今天以至我們一生，特別在我們與世長辭的時候，指引我們，保護我們。

啓：讓我們爲眾聖人，更爲今天教會慶祝的聖人們讚頌天主。

應：光榮歸於父及子及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠，阿們。

----- * 聖神頌 -----

- 1 ·懇求造物聖神降臨，
眷顧你信友的靈魂，
以你天上聖寵神恩，
充滿你造化者的心。
- 2 ·你是安慰我們的神，
至高至上天主恩惠，
活泉神火愛人熱誠，
並爲善靈甘飴神味。
- 3 ·你是七神恩的源泉，
又是全能父的右臂；
你堪稱聖父的恩許，
賜給信友言詞富麗。
- 4 ·求你光照我的理智，
傾愛情於我的心胸；
望我聖神以你神力，
我身的軟弱得健強。
- 5 ·驅逐仇敵遠離我們，
平安幸福賜給我們；
有害我者一律避免，
賴你率領日日前進。

6. 賦我因你而識聖父，
及他唯一無二聖子；
你是父子共發聖神，
我虔信你所有時日。

7. 聲我天主至聖聖父，
及他由死復生聖子：
偕同安慰天主聖神，
獲享光榮於無窮世。
阿們。

啓： 上主請遣發聖神，以創造萬物。
應： 並使大地更新。

----- * 短式 -----

啓： 請大家祈禱：
天主！求你以聖神的光明，啟發信徒
的心靈，使我們獲享聖神的智慧，常
享聖神的安慰。以上所求是靠我們的
主基督。

應： 阿們。

看 * 呼求主保誦

----- * 長式 -----

啓：請大家祈禱：

仁慈的天主，請側耳俯聽我們的祈禱，並以聖神的恩寵，照耀我們的心靈，使我們能妥善地分施你救恩的奧跡，並以永恆的愛德事奉你。

應：天主！你明察一切，洞悉肺腑，請把聖神傾注在我們心中，使他淨化我們的思想，並使我們虔誠而相稱地敬愛你、頌揚你。

啓：請以聖神的愛火，灼熱我們的五內，使我們以純潔的身心事奉你，悅樂你。

應：主！願聖神光照我們的心智，使我們認識你聖子所啓示的全部真理。

啓：主！求你以聖神的德能洗煉我們的心靈，並使我們脫離一切災禍及逆境。

應：天主！求你以聖神的光明，啓發信徒的心靈，使我們獲得聖神的智慧，常享聖神的安慰。

啓：主！求你淨化我們的良心，使基督來到我們心中時，能找到一個安寧的住所，他和你及聖神，永生永王。

應：阿們。

----- *呼求主保誦 -----

啓：降生成人的天主聖言。

應：請以你的聖神使我們復甦。

啓：基督聖善的母親。

應：請帶領眾人歸向你的聖子。

啓：聖彌格、聖佳播、聖來福。

應：請協助推廣普世教會。

啓：聖若瑟、聖雅敬、聖安納。

應：請轉求天主賞賜教會更多的福音使者。

啓：聖伯鐸、聖保祿、聖若望、聖安德。

應：請幫助福音的使者。

啓：聖國瑞、聖思定、聖文生。

應：請為教會內各級人士祈禱。

啓：聖楊生、聖福若瑟。

應：請開啓我們向衆人的心。

啓：真福施海倫、真福史涵德、及聖言會
殉道聖者。

應：請幫助我們善盡使徒的任務。

啓：中國殉道聖人和真福。

應：請為中國聖教廣揚轉求。

啓：願聖言的光輝及聖神的恩寵，驅散罪
惡的黑暗及無神的錯謬。

應：願耶穌聖心生活於眾人心中。阿們！

啓：讚美耶穌！

應：永遠讚美！